

**Ficha-tipo para a recolha dos jogos e tradições infantis orais rítmico-expressivos
aos Psicomotricistas**

Ficha Nº 8

1. DADOS DO PARTICIPANTE:

Género: Feminino ☒ (S.T.)

Masculino ☐

Faixa etária: 20-29 ☒ (29 anos)

30-39 ☐

Distrito: Lisboa

Concelho: Oeiras

**2. JÁ UTILIZOU ALGUM JOGO OU TRADIÇÃO INFANTIL ORAL E RÍTMICO-EXPRESSIVA NAS
SESSÕES DE PSICOMOTRICIDADE**

Sim ☒ Não ☐

SE SIM...

2.1 Nome e descrição do jogo

“Jogo das cadeiras”. Colocam-se várias cadeiras a formar uma roda, viradas para fora.
Deve haver menos uma cadeira que o nº de participantes. De seguida coloca-se
música e as crianças devem dançar em volta das cadeiras ao ritmo da música.
Quando ela pára todas as crianças devem sentar-se e quem ficar de fora sai do jogo.
A cada ronda tira-se uma cadeira e repete-se tudo, até só sobrar uma criança
vencedora. (Ver vídeo 4)

2.2. Objetivos

“Os objetivos foram trabalhar a atenção, o controlo da impulsividade, a exploração de
movimentos e a noção rítmica”

**3. ACHA QUE OS JOGOS E TRADIÇÃO INFANTIS RÍTMICO-EXPRESSIVOS PODEM SER
POTENCIADORES DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL**

Sim ☒ Não ☐

SE SIM...

3.1. PORQUÊ E PARA QUE ÁREAS DO DESENVOLVIMENTO?

“São jogos muito interessantes para desenvolver o domínio sobre o corpo e sobre os movimentos”
